妊娠期和产褥期妇女静脉血栓栓塞症（VTE） 风险评估表

姓名： 床号： 年龄： 住院号： 评估时机： □入院 □产后/术后 □其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 风险 评估 | 危险因素 | 评分 | 风险 评估 | 危险因素 | 评分 | 风险 评估 | 危险因素 | 评分 |
| 是 | 否 | 是 | 否 | 是 | 否 |
| 高 风 险 项目 | A以下任一情况 | 风 险 项目 | E产前因素 | 风 险 项目 | F产后因素 |
| □妊娠前抗凝治疗（任何原因） | 4 | 0 | □无诱因或雌激素诱发的VTE家族 史（一级亲属） | 1 | 0 | □剖宫产子宫切除术 | 3 | 0 |
| □任何VTE史+易栓症 | 4 | 0 | □手术诱发的单一VTE | 3 | 0 | □血管介入术 | 2 | 0 |
| □无诱因的复发性VTE（≥2次） | 4 | 0 | □年龄≥35岁 | 1 | 0 | □分娩中因产程因素中转手术 | 2 | 0 |
| □当前妊娠期发生VTE（寻求专家建议） | 4 | 0 | □产次≥3次 | 1 | 0 | □择期或急诊剖宫产（除外产 程因素中转） | 1 | 0 |
| B以下任一情况 | □妊娠期吸烟 | 1 | 0 | □中心静脉置管 | 1 | 0 |
| □任何非手术诱发的单一VTE史 | 4 | 0 | □静脉曲张 | 1 | 0 | □产程延长＞24h | 1 | 0 |
| □反复存在诱因的VTE（≥2次） | 4 | 0 | □评估时BMI为28-34.9Kg/m2 | 1 | 0 | □阴道助产分娩 | 1 | 0 |
| □活动性自身免疫性或炎性病患 | 4 | 0 | □评估时BMI为≥35Kg/m2 | 2 | 0 | □早产（＜37周） | 1 | 0 |
| □内科合并症： 如癌症、肾病综合征 、心力衰竭、镰状细胞贫血、 Ⅰ型 糖尿病伴肾病 | 4 | 0 | □IVF/ART | 1 | 0 | □产后出血＞ 1L或输血 | 1 | 0 |
| C易栓症 | □多胎妊娠 | 1 | 0 |  |  |  |
| □高危或低危易栓症（无VTE个人史） | 4 | 0 | □当此次妊娠发生子痫前期 | 1 | 0 |  |  |  |
| D以下任一情况(暂时性因素) | □制动或卧床24小时以上 | 1 | 0 |  |  |  |
| □卵巢过度刺激综合征 | 4 | 0 | □当前全身感染 | 1 | 0 |  |  |  |
| □评估时除外与分娩相关72h内的任何 手术 | 4 | 0 | □长期生活在海拔3千米及以上地 区 | 1 | 0 |  |  |  |
| □需要静脉输液的重度剧吐或脱水 | 4 | 0 | □本次妊娠胎死宫内 | 1 | 0 |  |  |  |
|  |  |  | □孕前患糖尿病 | 1 | 0 |  |  |  |
| 风险总分： 分 风险等级： ❑极高风险 ❑高风险 ❑中风险 ❑低风险 （注： ≤1分低风险； 2分中风险； 3分高风险； ≥4分极高风险） |
| 妊娠期和产褥期妇女静脉血栓栓塞症（VTE） 风险预防措施表 |
| 基本 预防 | VTE预防健康教育：□告诉孕产妇合理膳食 □规律开展孕期运动 □管理体重 □控制血压、血糖 □戒烟戒酒 □踝泵训练□ 鼓励产后术后早期活动 □避免长时间卧床或制动 □避免脱水，推荐孕妇每日液体摄入量约2-3L，哺乳期2-6L □其他  |
| 机械 预防 | □间歇充气加压泵（ IPC） □防血栓梯度加压弹力袜( GCS) |
| 药物 预防 | □使用抗凝药物 |
| 其他 措施 | □床头挂血栓风险警示牌（当评分≥3分） □医护工作站血栓风险警示（当评分≥3分） □建议专科随访 |
| 评估人员： 评估日期： |
| 结果 | □发生静脉血栓 □未发生静脉血栓 |
| 转归 | □痊愈 □好转 □未改善 □转科 □出院 □死亡 |
| 评估人员： 评估日期： |

 质控护士：