家庭亲密度和适应性量表

这里共有30个关于家庭关系和活动的问题。

该问卷所指的家庭是指与您共同食宿的家庭。

回答时请在如下五个不同的答案"不是"、"偶尔"、"有时"、"经常"、"总是"，请在每一问题后面的表格中，按照问题所描述之情况的符合度，填入适当的数字，１表示很不符合、２表示不符合、３表示尚符合、４表示符合、５表示非常符合。

请您不要有什么顾虑，认真按您自己的意见回答每一个问题。

如果您对某问题的答案无法确定的话，请您尽量估计回答。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 问题描述 | | 不是 | 偶尔 | 有时 | 经常 | 总是 |
| 1 | 在有难处的时候，家庭成员都会尽力相互支持。 |  |  |  |  |  |
| 2 | 在我们的家庭中，每个成员都可以随便发表自己的意见。 |  |  |  |  |  |
| 3 | 我们家的成员比较愿意与朋友商讨个人问题，而不太愿意与家人商讨。 |  |  |  |  |  |
| 4 | 每个家庭成员都参与做出重大的家庭决定。 |  |  |  |  |  |
| 5 | 所有家庭成员聚集在一起进行活动。 |  |  |  |  |  |
| 6 | 晚辈对长辈的教导可以发表自己的意见。 |  |  |  |  |  |
| 7 | 在家里，有事大家一起做。 |  |  |  |  |  |
| 8 | 家庭成员一起讨论问题，并对问题的解决感到满意。 |  |  |  |  |  |
| 9 | 家庭成员与朋友的关系比家庭成员之间的关系更密切。 |  |  |  |  |  |
| 10 | 在家庭中，我们轮流分担不同的家务。 |  |  |  |  |  |
| 11 | 家庭成员之间都熟悉每个成员的亲密朋友。 |  |  |  |  |  |
| 12 | 家庭遇到事情时，家庭平常的生活习惯和规矩很容易根据需要改变。 |  |  |  |  |  |
| 13 | 家庭成员自己要作决定时，喜欢与家人一起商量。 |  |  |  |  |  |
| 14 | 家庭中出现矛盾时，成员间相互谦让取得妥协。 |  |  |  |  |  |
| 15 | 在我们家，娱乐活动都是全家一起参加。 |  |  |  |  |  |
| 16 | 在解决问题时，孩子们的建议能够被接受。 |  |  |  |  |  |
| 17 | 家庭成员之间的关系是非常密切的。 |  |  |  |  |  |
| 18 | 我们家的管教是合理的。 |  |  |  |  |  |
| 19 | 在家中，每个成员习惯单独活动。 |  |  |  |  |  |
| 20 | 我们家喜欢尝试不同的办法去解决遇到的问题。 |  |  |  |  |  |
| 21 | 家庭成员都能按家庭所做的决定去做事。 |  |  |  |  |  |
| 22 | 在我们家，每个成员都分担家庭义务。 |  |  |  |  |  |
| 23 | 家庭成员喜欢在一起度过业余时间。 |  |  |  |  |  |
| 24 | 家里人想改变家庭的生活习惯或规矩时，最终还是难以改变。 |  |  |  |  |  |
| 25 | 家庭成员都很主动向家里其他人谈自己的心里话。 |  |  |  |  |  |
| 26 | 在家里，家庭成员可以随便提出自己的要求。 |  |  |  |  |  |
| 27 | 在家庭中，每个家庭成员的朋友都会受到极为热情的接待。 |  |  |  |  |  |
| 28 | 家庭产生矛盾时，家庭成员会把自己的想法藏在心里。 |  |  |  |  |  |
| 29 | 在家里，我们更愿意分开做事，而不太愿意和全家人一起做。 |  |  |  |  |  |
| 30 | 家庭成员乐于谈论彼此的兴趣和爱好。 |  |  |  |  |  |

理想中的家庭情况部分

指导语:下面30个关于家庭关系和活动的问题与前面相同，但这次请您按照您心目中理想的家庭情况即您所希望的家庭情况来回答。回答问题时不要考虑家庭目前的实际情况。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 问题描述 | | 不是 | 偶尔 | 有时 | 经常 | 总是 |
| 1 | 在有难处的时候，家庭成员都会尽力相互支持。 |  |  |  |  |  |
| 2 | 在我们的家庭中，每个成员都可以随便发表自己的意见。 |  |  |  |  |  |
| 3 | 我们家的成员比较愿意与朋友商讨个人问题，而不太愿意与家人商讨。 |  |  |  |  |  |
| 4 | 每个家庭成员都参与做出重大的家庭决定。 |  |  |  |  |  |
| 5 | 所有家庭成员聚集在一起进行活动。 |  |  |  |  |  |
| 6 | 晚辈对长辈的教导可以发表自己的意见。 |  |  |  |  |  |
| 7 | 在家里，有事大家一起做。 |  |  |  |  |  |
| 8 | 家庭成员一起讨论问题，并对问题的解决感到满意。 |  |  |  |  |  |
| 9 | 家庭成员与朋友的关系比家庭成员之间的关系更密切。 |  |  |  |  |  |
| 10 | 在家庭中，我们轮流分担不同的家务。 |  |  |  |  |  |
| 11 | 家庭成员之间都熟悉每个成员的亲密朋友。 |  |  |  |  |  |
| 12 | 家庭遇到事情时，家庭平常的生活习惯和规矩很容易根据需要改变。 |  |  |  |  |  |
| 13 | 家庭成员自己要作决定时，喜欢与家人一起商量。 |  |  |  |  |  |
| 14 | 家庭中出现矛盾时，成员间相互谦让取得妥协。 |  |  |  |  |  |
| 15 | 在我们家，娱乐活动都是全家一起参加。 |  |  |  |  |  |
| 16 | 在解决问题时，孩子们的建议能够被接受。 |  |  |  |  |  |
| 17 | 家庭成员之间的关系是非常密切的。 |  |  |  |  |  |
| 18 | 我们家的管教是合理的。 |  |  |  |  |  |
| 19 | 在家中，每个成员习惯单独活动。 |  |  |  |  |  |
| 20 | 我们家喜欢尝试不同的办法去解决遇到的问题。 |  |  |  |  |  |
| 21 | 家庭成员都能按家庭所做的决定去做事。 |  |  |  |  |  |
| 22 | 在我们家，每个成员都分担家庭义务。 |  |  |  |  |  |
| 23 | 家庭成员喜欢在一起度过业余时间。 |  |  |  |  |  |
| 24 | 家里人想改变家庭的生活习惯或规矩时，最终还是难以改变。 |  |  |  |  |  |
| 25 | 家庭成员都很主动向家里其他人谈自己的心里话。 |  |  |  |  |  |
| 26 | 在家里，家庭成员可以随便提出自己的要求。 |  |  |  |  |  |
| 27 | 在家庭中，每个家庭成员的朋友都会受到极为热情的接待。 |  |  |  |  |  |
| 28 | 家庭产生矛盾时，家庭成员会把自己的想法藏在心里。 |  |  |  |  |  |
| 29 | 在家里，我们更愿意分开做事，而不太愿意和全家人一起做。 |  |  |  |  |  |
| 30 | 家庭成员乐于谈论彼此的兴趣和爱好。 |  |  |  |  |  |