

## 附件 1

# 3岁以下婴幼儿营养喂养评估及咨询指导记录表

### 营养喂养评估及咨询指导记录表（<6月龄）

儿童姓名\_\_\_\_\_

出生日期\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

家长姓名\_\_\_\_\_

联系电话\_\_\_\_\_

月龄	询问过去 24 小时喂养情况	评估结果 (打√)	指导内容 (打√)
满月	<ul style="list-style-type: none"><li>● 纯母乳 (____次/日)</li><li>● 混合 (母乳____次/日、配方奶____ml/日)</li><li>● 人工 (配方奶____ml/日)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>1. 喂养较合理</li><li>2. 没有纯母乳喂养</li><li>3. 没有按需哺乳</li><li>4. 其他_____</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>1. 纯母乳喂养</li><li>2. 按需喂养</li><li>3. 其他_____</li></ul>
3月龄	<ul style="list-style-type: none"><li>● 纯母乳 (____次/日)</li><li>● 混合 (母乳____次/日、配方奶____ml/日)</li><li>● 人工 (配方奶____ml/日)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>1. 喂养较合理</li><li>2. 没有纯母乳喂养</li><li>3. 没有按需哺乳</li><li>4. 其他_____</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>1. 纯母乳喂养</li><li>2. 按需喂养</li><li>3. 其他_____</li></ul>

#### 填表说明:

1. 纯母乳喂养: 婴儿只摄入母乳, 不食用其它任何液体 (包括水) 或固体食物。

2. 按需喂养: 通过识别婴幼儿发出饥饿与进食的信号, 在不限制哺乳次数和时长的前提下, 立即、合理回应婴儿的进食需要, 通常 3 月龄内婴儿每日母乳喂养 8~10 次或以上, 4~6 月龄逐渐定时喂养, 每 3~4 小时母乳喂养一次, 每日约 6 次。

## 营养喂养评估及咨询指导记录表（6~24月龄）

儿童姓名\_\_\_\_\_

出生日期\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

家长姓名\_\_\_\_\_

联系电话\_\_\_\_\_

月龄	询问过去 24 小时喂养情况 (打√)	评估结果 (打√)	指导内容 (打√)
6 月龄	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 母乳: 1.吃 (____次/日) 2.未吃</li> <li>● 主食(米/面)类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 肉类/肝脏/动物血: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 蛋类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 蔬菜/水果类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 其它液体奶类(请注明) _____ml/日</li> <li>● 添加辅食____次/日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.喂养较合理</li> <li>2.未吃母乳</li> <li>3.未吃富含铁的动物性食物或强化铁的米粉</li> <li>4.其他_____</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.母乳喂养</li> <li>2.辅食添加</li> <li>3.饮食行为培养</li> <li>4.食品安全与卫生</li> <li>5.其他_____</li> </ul>
8 月龄	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 母乳: 1.吃 (____次/日) 2.未吃</li> <li>● 主食(米/面)类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 肉类/肝脏/动物血/鱼虾类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 蛋类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 蔬菜/水果类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 其它液体奶类(请注明) _____ml/日</li> <li>● 添加辅食____次/日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.喂养较合理</li> <li>2.未吃母乳</li> <li>3.未吃富含铁的动物性食物或强化铁的米粉</li> <li>4.每日吃辅食少于 4 类(除母乳外)</li> <li>5.每日吃辅食少于 2 次</li> <li>6.其他_____</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.母乳喂养</li> <li>2.辅食添加</li> <li>3.饮食行为培养</li> <li>4.食品安全与卫生</li> <li>5.其他_____</li> </ul>
12 月龄	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 母乳: 1.吃 (____次/日) 2.未吃</li> <li>● 主食(米/面)类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 肉类/肝脏/动物血/鱼虾类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 蛋类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 蔬菜/水果类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 豆类/坚果类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 其它液体奶类(请注明) _____ml/日</li> <li>● 添加辅食____次/日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.喂养较合理</li> <li>2.未吃母乳</li> <li>3.未吃富含铁的动物性食物或强化铁的米粉</li> <li>4.每日吃辅食少于 4 类(除母乳外)</li> <li>5.每日吃辅食少于 2 次</li> <li>6.其他_____</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.母乳喂养</li> <li>2.辅食添加</li> <li>3.饮食行为培养</li> <li>4.食品安全与卫生</li> <li>5.其他_____</li> </ul>
18 月龄	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 母乳: 1.吃 (____次/日) 2.未吃</li> <li>● 其他奶类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 主食(米/面)类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 肉类/肝脏/动物血/鱼虾类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 蛋类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 蔬菜/水果类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 豆类/坚果类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 其他液体奶类(请注明) _____ml/日</li> <li>● 添加辅食____次/日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.喂养较合理</li> <li>2.未吃母乳或其他奶类</li> <li>3.未吃富含铁的动物性食物</li> <li>4.每日吃辅食少于 4 类(除母乳外)</li> <li>5.每日吃辅食少于 3 次</li> <li>6.其他_____</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.母乳喂养</li> <li>2.辅食添加</li> <li>3.饮食行为培养</li> <li>4.食品安全与卫生</li> <li>5.其他_____</li> </ul>

月龄	询问过去 24 小时喂养情况 (打√)	评估结果 (打√)	指导内容 (打√)
24 月龄	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 母乳: 1.吃 (___次/日) 2.未吃</li> <li>● 其他奶类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 主食(米/面)类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 肉类/肝脏/动物血/鱼虾类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 蛋类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 蔬菜/水果类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 豆类/坚果类: 1.吃 2.未吃</li> <li>● 其他液体奶类(请注明) _____ml/日</li> <li>● 添加辅食___次/日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.喂养较合理</li> <li>2.未吃母乳或其他奶类</li> <li>3.未吃富含铁的动物性食物</li> <li>4.每日吃辅食少于 4 类 (除母乳外)</li> <li>5.每日吃辅食少于 3 次</li> <li>6.其他_____</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.母乳喂养</li> <li>2.辅食添加</li> <li>3.饮食行为培养</li> <li>4.食品安全与卫生</li> <li>5.其他_____</li> </ul>

**填表说明:**

1. 仅询问过去 24 小时辅食添加种类, 不论烹调方式、食物形状、摄入量。
2. 吃过某类食物中的一种就算吃过, 应在该条目“1.吃”上打“√”。如吃过米、面类中的一种就算吃过主食。
3. 其他奶类指母乳外的乳制品, 包括液体奶如配方奶、牛奶、羊奶、酸奶和固体奶制品如奶酪、奶片等。
4. 辅食添加次数指固体食物或半固体食物进餐次数, 不包括配方奶、牛奶、羊奶、酸奶等液体奶。

## 营养喂养评估及咨询指导记录表（24~36 月龄）

儿童姓名\_\_\_\_\_

出生日期\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

家长姓名\_\_\_\_\_

联系电话\_\_\_\_\_

月龄	询问过去 24 小时喂养情况 (打√)	评估结果 (打√)	指导内容 (打√)
30 月 龄	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 主食（米/面/薯）类： 1.吃 2.未吃</li> <li>● 肉类/肝脏/动物血/鱼虾类:1.吃 2.未吃</li> <li>● 蔬菜/水果类： 1.吃 2.未吃</li> <li>● 蛋类： 1.吃 2.未吃</li> <li>● 液体奶或奶制品： 1.吃 2.未吃</li> <li>● 豆类/坚果类： 1.吃 2.未吃</li> <li>● 饮水量_____ ml/天</li> <li>● 正餐_____次/日</li> <li>● 加餐_____次/日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.膳食均衡合理</li> <li>2.未吃富含铁的动物性食物</li> <li>3.每日吃食物少于 4 类（除奶类外）</li> <li>4.每日进餐（正餐+加餐）少于 3 次</li> <li>5.其他</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.合理膳食安排</li> <li>2.饮食行为培养</li> <li>3.饮食安全与卫生</li> <li>4.其他</li> </ul>
36 月 龄	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 主食（米/面/薯）类： 1.吃 2.未吃</li> <li>● 肉类/肝脏/动物血/鱼虾类:1.吃 2.未吃</li> <li>● 蔬菜/水果类： 1.吃 2.未吃</li> <li>● 蛋类： 1.吃 2.未吃</li> <li>● 液体奶或奶制品： 1.吃 2.未吃</li> <li>● 豆类/坚果类： 1.吃 2.未吃</li> <li>● 饮水量_____ ml/天</li> <li>● 正餐_____次/日</li> <li>● 加餐_____次/日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.膳食均衡合理</li> <li>2.未吃富含铁的动物性食物</li> <li>3.每日吃食物少于 4 类（除奶类外）</li> <li>4.每日进餐（正餐+加餐）少于 3 次</li> <li>5.其他</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.合理膳食安排</li> <li>2.饮食行为培养</li> <li>3.饮食安全与卫生</li> <li>4.其他</li> </ul>

### 填表说明：

1. 仅询问过去 24 小时辅食添加种类，不论烹调方式、食物形状、摄入量。
2. 吃过某类食物中的一种就算吃过，应在该条目“1.吃”上打“√”。如吃过米、面类中的一种就算吃过主食。