

· 临床诊疗标准研究 ·

# 儿童体质中医分型与判定标准

中华中医药学会《儿童体质中医分型与判定标准(制定)》起草组

赵霞<sup>1</sup>, 李敏<sup>2</sup>

(1. 南京中医药大学附属医院, 江苏 南京 210029; 2. 首都医科大学附属北京中医医院, 北京 100010)

**摘要:**在完成文献检索评价、形成文献总结基础上,通过3轮专家调查问卷、专家论证会、横断面调查、公开征求意见等流程,形成《儿童体质中医分型与判定标准(制定)》。本次制定提出了儿童体质中医分型与判定标准的适用范围、规范性引用文件、术语和定义、年龄分层、儿童体质中医分型与特征、儿童体质中医分型的判定,旨在为儿科临床提供标准化、客观化的体质判定依据。

**关键词:**中医;儿童体质;标准

中图分类号:R272

文献标志码:A

文章编号:1672-0482(2023)11-1134-09

DOI:10.14148/j.issn.1672-0482.2023.1134

引文格式:赵霞,李敏. 儿童体质中医分型与判定标准[J]. 南京中医药大学学报,2023,39(11):1134-1142.

## TCM Classification and Determination Standards for Children's Constitution

Drafting Group of "TCM Classification and Determination Criteria for Children's Constitution (Formulation)" by China Association of Chinese Medicine

ZHAO Xia<sup>1</sup>, LI Min<sup>2</sup>

(1. The Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210029, China; 2. Beijing Hospital of Chinese Medicine Affiliated to Capital Medical University, Beijing 100010, China)

**ABSTRACT:** Based on the completion of literature search and evaluation and the formation of literature summary, the "TCM Classification and Determination Standards for Children's Constitution (Formulation)" was developed through three rounds of expert questionnaires, expert validation sessions, cross-sectional surveys, and public opinion solicitation. The standards propose the scope of application, normative references, terms and definitions, age stratification, classifications of children's constitution, characteristics of children's constitution, and the determination of children's constitution of TCM. The purpose of this standard is to provide a standardized and objective reference for the clinical practice.

**KEYWORDS:** Chinese medicine; children's constitution; standards

## 1 说明

受儿童生理特点影响,儿童体质与成人具有一定差异性。不同的体质特征与疾病的易感性、倾向性及疾病的预后转归等有重要的关系。明确儿童中医体质分型,建立“治未病”医疗健康体系,针对不同体质未病先防、既病防变、瘥后防复,对于儿童保健、生长发育、防病治病有深远意义。目前已建立成人体质中医分类与判定标准<sup>[1]</sup>,但儿童体质的规范性研究较少,且缺乏统一的儿童中医体质辨识评价工具<sup>[2]</sup>。为进一步提升中医儿科临床诊疗和科研水平,中华中医药学会组织了《儿童体质中医分型与判定标准》的制定。本项目由南京中医药大学附

属医院、首都医科大学附属北京中医医院牵头,全国多家单位参与,在相关团体标准制修订专家组和专家指导组的监督下实施,旨在制定符合儿童体质生理特点的中医体质标准,并建立易于实际操作的儿童体质中医分型与判定表,为儿科临床提供标准化、客观化的体质判定依据。

### 1.1 文献检索与评价

检索策略由文献专家提出,工作组讨论后开展,包含计算机检索和手工检索。以“儿童”“小儿”“婴儿”“幼儿”“新生儿”“学龄前”“学龄期”“青春期”“体质”“中医”等作为检索词,检索与此相关的中文文献。以“Children”“Child”“Teenager”“Preschool”

收稿日期:2023-10-10

基金项目:中华中医药学会团体标准项目(20210806-BZ-CACM)

通信作者:赵霞,女,教授,主任中医师,主要从事中医药防治小儿肺脾系疾病、儿童体质、中医药标准化研究,E-mail:zhaoxiahy@126.com

“Infant”“Newborn”“Adolescent”“Constitution”“Chinese medicine”等作为检索词,检索相关英文文献,检索年限为数据库建库至2022年9月。最终检索到471篇期刊文章及硕博学位论文,37篇会议论文。古代文献主要依据中医儿科古代文献数据库,检索到儿童体质古籍论述176条(篇)。检索书籍包括《中医体质学研究与应用》《中医临床诊疗术语证候部分(GB/T 16751.2—1997)》及新版教材《中医基础理论》(高思华、王键主编)、《中医诊断学》(李灿东主编)、《中医内科学》(周仲瑛主编)、《中医儿科学高级丛书》(汪受传主编)等。

### 1.2 专家问卷调查

结合文献检索研究将儿童中医体质相关内容经项目工作组讨论后形成调查问卷,邀请分布于全国各地包括中医儿科学、儿科学、方法学、体质或治未病相关领域的39位专家进行问卷调查,专家邀请考虑了权威性与地域性以确保本文件的广泛适用性和可操作性,共进行3轮问卷调查。问卷调查专家包括:汪受传、熊磊、王雪峰、王有鹏、秦艳虹、薛征、张葆青、李新民、王孟清、王俊宏、任献青、崔霞、赵琼、袁斌、张雪荣、陈秀珍、姜之炎、赵鋈、吴力群、宋桂华、孙丽平、孙香娟、刘华、张桂菊、李岚、王力宁、陈健、彭玉、陈华、何丽、胡思源、翟文生、俞建、李伟伟、戎萍、冯晓纯、张喜莲、陈竹、吴振起。

### 1.3 问卷制定及横断面调查

根据Delphi法确定儿童体质分型及定义的一致意见形成标准草案,草案成稿于2022年4月中旬,采用通讯形式通过邮件将草案稿发送给组内所有成员,除执笔人外的其他指南起草组主要成员对指南草案提出修改意见。根据草案将定义逐条转化成量表的条目,对量表内容及适用性进行讨论,形成儿童体质量表,并根据儿童生理、心理等特点,制作成3个年龄段的儿童体质调查问卷。选取全国具有地域代表性的单位,采用横断面调查法进行问卷调查,对调查数据进行信度、效度检验,根据信、效度结果,项目工作组对条目进行整合,并修改草案部分定义,最终形成征求意见稿。

### 1.4 推广和更新

本文件发布后,将举办标准应用推广培训班,继续教育学习班,培训中医儿科专业人员,促进指南的宣传、推广和应用。

本文件拟作阶段性更新。工作组将通过文献调研和专家研讨会议相结合的方式实现更新。

资助单位的观点或利益不会影响最终推荐建议的形成。

参与本文件开发小组的所有成员声明:他们与其他任何组织或个人无利益冲突。

## 2 适用范围

本文件规定了儿童中医体质的术语和定义、年龄分层、体质分型与特征、体质类型的判定。

本文件适用于1~12周岁儿童中医体质的判定。

本文件适用于中医科、儿科、治未病科、儿童保健科等相关临床医师使用。

## 3 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。

ZZYXH/T157—2009《中医体质分类与判定》<sup>[1]</sup>。

## 4 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

儿童中医体质(Children's constitution of TCM)是指在先天禀赋和后天获得基础上,在儿童生长发育过程中形成的形体结构、脏腑功能及心理状态等综合的、相对稳定的特征。这种特征与机体的反应状态、对某些致病因素的易感性、所发生疾病、证候的倾向性、对治疗的敏感性及疾病的预后转归等有重要的关系<sup>[3]</sup>。

## 5 年龄分层

本文件适用于1~12周岁儿童中医体质的判定。本文件按照儿童生长发育的不同阶段,将年龄划分为1~3岁、4~6岁、7~12岁三个年龄段。三个年龄段体质类型略有差异,判定标准各有侧重。

## 6 儿童体质中医分型与特征

### 6.1 基本体质类型及特征<sup>[1,4-7]</sup>

6.1.1 平和质 一般特征:精神饱满,精力充沛,反应敏捷,发育正常,营养良好,体形匀称,肌肉结实,面色红润,两目有神,声音有力,哭声洪亮,皮肤润泽,头发光泽,纳谷馨香,睡眠安稳,二便正常,舌质淡红润泽,苔薄白。

心理特征:性格平和。

病证倾向:平素较少生病,病后易于康复。

对外界环境适应能力:对自然环境和社会环境适应能力较强。

6.1.2 特禀质 一般特征:下睑暗影,皮肤易瘙痒,遇到冷风或刺激气味后易打喷嚏、鼻塞、流涕、咳嗽、

喘息,进食特定食物后易腹痛、泄泻,婴幼儿期多有湿疹、慢性腹泻病史,有家族过敏性疾病史,舌象不拘。

心理特征:因禀质特异情况而不同。

病证倾向:易患过敏性疾病,如湿疹、鼻炎、哮喘、荨麻疹等。

对外界环境适应能力:接触特定的过敏原会引起过敏反应;对易致敏季节适应能力差,易引发宿疾。

6.1.3 气虚质 一般特征:精神欠振,易于疲倦,安静少动,肌肉松软不实,面色萎黄或晄白,口唇色淡,头发欠光泽,语声或哭声低怯,自汗,纳少,易腹胀,大便不调、不易成形或夹不消化食物残渣,舌质淡,苔白。

心理特征:性格内向,胆怯。

病证倾向:易患感冒、泄泻、积滞、遗尿,病后康复较慢。

对外界环境适应能力:寒热耐受能力差。

6.1.4 阳虚质 一般特征:神疲倦怠,面色无华,口唇色淡,畏寒肢冷,纳谷不香,不耐生冷食物,多眠易困,小便清长,舌质淡胖,苔白。

心理特征:性格内向,喜静少动。

病证倾向:易患感冒、遗尿。

对外界环境适应能力:耐热不耐寒;不耐寒湿。

6.1.5 阴虚质 一般特征:形体偏瘦,两颧潮红,头发干枯分叉,两目干涩,口鼻干燥,唇红质干,皮肤干燥易瘙痒,手足心热,夜间汗多,入睡困难,轻浅易醒,大便偏干,舌质红、少津,苔少或剥脱苔、地图舌。

心理特征:易急躁,易激惹。

病证倾向:易患盗汗、乳蛾、便秘、口疮。

对外界环境适应能力:不耐干燥的环境。

6.1.6 气郁质(4~12岁) 一般特征:神情抑郁,易烦闷,体型偏瘦,善太息,喉间有异物感,嗝气呃逆,大便偏干,舌质偏暗,苔薄白。

心理特征:情绪不稳定,敏感脆弱,焦虑、多虑。

病证倾向:易患头痛、失眠、梅核气等。

对外界环境适应能力:承受挫折的心理能力较差,对新集体环境适应慢。

6.1.7 阳热质 一般特征:精神亢奋,形体壮实,面赤唇红,易眼眵多,畏热喜凉,口渴喜冷饮,活动后多汗,多食易饥,睡卧不宁,大便干结臭秽,舌质红,苔黄或白。

心理特征:性格急躁,好动少静。

病证倾向:易患发热性疾病,易患口疮、乳蛾、便秘、惊风。

对外界环境适应能力:不耐炎热气候。

6.1.8 痰湿质 一般特征:精神欠振,容易疲乏,不喜活动,体型偏胖,面部油腻,眼胞微浮,喉中常有痰,多汗而黏,易作腹胀,不喜饮水,食欲不振,困倦多睡,大便不易成形,舌体胖大,有齿痕,苔白腻。

心理特征:偏于内向,做事拖沓。

病证倾向:易患泄泻、厌食、咳嗽、湿疹、呕吐,咳嗽易多痰。

对外界环境适应能力:不耐潮湿环境。

6.1.9 湿热质 一般特征:面垢油光,头汗多,汗多而黏,眼眵多,有口气,多肉食,小便短赤,大便黏腻不畅,舌质红,苔黄腻。

心理特征:易急躁。

病证倾向:易患腹胀、口疮、夜啼、湿疹、便秘或泄泻。

对外界环境适应能力:不耐暑湿环境。

6.1.10 食滞质 一般特征:有口气,暖气酸腐,腹部胀满不适,多有乳食不节史,夜寐不安,喜俯卧,易磨牙,大便酸臭或便秘,或夹有食物残渣,舌苔厚。

心理特征:易烦躁不安。

病证倾向:易患积滞、厌食、泄泻、便秘。

对外界环境适应能力:不耐难消化或油腻食物。

## 6.2 五脏体质类型及特征<sup>[6,8-14]</sup>

在上述体质分型基础上,根据儿童的实际情况进行以下五脏体质判定。

6.2.1 心亢质 一般特征:面色偏红,哭声大,入睡困难,舌尖红绛,易口舌生疮。

6.2.2 肝亢质 一般特征:山根青筋,夜卧不安,偶有惊惕,暴躁、冲动。

6.2.3 脾虚质 一般特征:面色萎黄,口唇色淡,肌肉松软,食后腹胀,大便偏溏或夹有不消化食物,易患泄泻、厌食。

6.2.4 肺虚质 一般特征:面色偏白而欠泽,声音较低微,自汗畏风,易患咳嗽、感冒。

6.2.5 肾虚质 一般特征:形体矮小,头发干枯稀少,多见于低出生体重儿,易患遗尿。

## 7 儿童体质中医分型的判定

### 7.1 计分方式

问答题项采用 Likert 5 分法。由家长判断的题目,题项设置为“总是”“经常”“有时”“偶尔”“从不”<sup>[15-16]</sup>,分数由高到低依次为 5、4、3、2、1;由医务

人员判断的题目,题项设置为“符合”“比较符合”“不符合”,分数由高到低依次为5、3、1。其余3分类选项题目如“每年患呼吸道感染(如感冒、支气管炎、肺炎)的频率”,分数设置同“由医务人员判断的题目”。2分类选项题目如“有家族过敏性疾病史”“有喘息病史”等,题项设置为“是”“否”,分数分别为5、1。

量表分数计算方法:体质量表的实际得分=该体质量表下的各个项目分数之和;转化后分数=(实际得分-该亚量表可能的最低得分)/(该亚量表可能的最高得分-该亚量表可能的最低得分)×100%<sup>[2,10,17]</sup>。

## 7.2 判定标准<sup>[1,18-19]</sup>

根据儿童体质专家问卷及预调查结果,制定不同年龄段的标准,判定标准以转化后分数计算。判定量表见表1~15。

### 7.2.1 1~3岁儿童体质判定标准

平和质判定标准:平和质量表评分 $\geq 60$ ,且其余体质量表评分均 $< 38$ ;

偏颇体质判定标准(不包含五脏体质):体质量表评分 $\geq 38$ ;

偏颇体质倾向标准(不包含五脏体质): $31 \leq$ 体质量表评分 $< 38$ ;

五脏体质判定标准:体质量表评分 $\geq 42$ ;

五脏体质倾向标准: $31 \leq$ 体质量表评分 $< 42$ 。

### 7.2.2 4~6岁儿童体质判定标准

平和质判定标准:平和质量表评分 $\geq 58$ ,且其余体质量表评分均 $< 41$ ;

偏颇体质判定标准(不包含五脏体质):体质量表评分 $\geq 41$ ;

偏颇体质倾向标准(不包含五脏体质): $32 \leq$ 体质量表评分 $< 41$ ;

五脏体质判定标准:体质量表评分 $\geq 42$ ;

五脏体质倾向标准:体质量表评分 $\geq 34$ 且 $< 42$ 。

### 7.2.3 7~12岁儿童体质判定标准

平和质判定标准:平和质量表评分 $\geq 60$ ,且其余体质均 $< 39$ 分,;

偏颇体质判定标准(不包含五脏体质):体质量表评分 $\geq 39$ ;

偏颇体质倾向标准(不包含五脏体质): $32 \leq$ 体质量表评分 $< 39$ ;

五脏体质判定标准:体质量表评分 $\geq 37$ ;

五脏体质倾向标准: $29 \leq$ 体质量表评分 $< 37$ 。

其中,五脏体质因题目少,信、效度检验结果欠理想,其判定结果仅供参考,需结合四诊资料由医师进行判定。

表1 儿童平和质判定量表

Table 1 Children's balanced constitution assessment scale

项目	5分	4分	3分	2分	1分
1. 体型正常	符合		比较符合		不符合
2. 肌肉结实	符合		比较符合		不符合
3. 面色红润	符合		比较符合		不符合
4. 头发有光泽	符合		比较符合		不符合
5. 舌象:舌淡红苔薄白	符合		比较符合		不符合
6. 精力充沛	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 声音洪亮(或哭声洪亮)	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 食欲好且食量正常	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 入睡快,睡眠比较安稳	总是	经常	有时	偶尔	从不
10. 便质正常,每日排便1~2次	总是	经常	有时	偶尔	从不
11. 性格开朗	总是	经常	有时	偶尔	从不
12. 很少生病	是				否
13. 生病后很快能康复	总是	经常	有时	偶尔	从不

表2 儿童特禀质判定量表

Table 2 Children's special constitution assessment scale

项目	5分	4分	3分	2分	1分
1. 下眼圈发青	符合		比较符合		不符合

(续表)

项目	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分
2. 接触或食用某过敏原后易皮肤痒(过敏原包括某种食物、花粉、灰尘、宠物等)	总是	经常	有时	偶尔	从不
3. 容易出现过敏性疾病如过敏性鼻炎、咳嗽变异性哮喘,或在以下情况下容易出现打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、咳嗽(换季、温度变化、接触花粉或带毛的小动物、装修等可能存在过敏原的地方)	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 吃某种东西后易出现腹痛或腹泻	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 易起湿疹、荨麻疹	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 喜欢揉鼻子、揉眼睛或眨眼	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 有家族过敏性疾病史	是				否
8. 小时候有慢性腹泻或者湿疹史	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 有喘息病史	是				否

表 3 儿童气虚质判定量表

Table 3 Children's qi deficiency constitution assessment scale

项目	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分
1. 肌肉松软	符合		比较符合		不符合
2. 面色偏白、没有光泽	符合		比较符合		不符合
3. 面色偏黄、没有光泽	符合		比较符合		不符合
4. 头发缺少光泽	符合		比较符合		不符合
5. 舌象:舌质淡、苔白	符合		比较符合		不符合
6. 容易劳累、没精神	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 声音小(或哭声低怯)	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 大便不成形或夹杂未消化的食物	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 活动后易出汗	总是	经常	有时	偶尔	从不
10. 喜欢安静、不爱户外活动	总是	经常	有时	偶尔	从不
11. 胆子小、说话少	总是	经常	有时	偶尔	从不
12. 每年患呼吸道感染(如感冒、支气管炎、肺炎)的频率	1~3 岁:每年 $\geq 7$ 次 4~6 岁:每年 $\geq 6$ 次 7~12 岁:每年 $\geq 5$ 次		1~3 岁:每年 2~6 次 4~6 岁:每年 2~5 次 7~12 岁:每年 2~4 次		每年 $< 2$ 次
13. 肚子胀	总是	经常	有时	偶尔	从不

表 4 儿童阳虚质判定量表

Table 4 Children's yang deficiency constitution assessment scale

项目	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分
1. 面色偏白、没有光泽	符合		比较符合		不符合
2. 舌头表现为舌淡胖,或有齿痕,苔白	符合		比较符合		不符合
3. 容易劳累、没精神	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 食欲差	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 吃凉的食物会感到不适,如腹痛、腹泻	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 多眠易困	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 怕冷	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 手脚凉	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 喜欢安静、不爱户外活动	总是	经常	有时	偶尔	从不
10. 胆子小、说话少	总是	经常	有时	偶尔	从不
11. 每年患呼吸道感染(如感冒、支气管炎、肺炎)的频率	1~3 岁:每年 $\geq 7$ 次 4~6 岁:每年 $\geq 6$ 次 7~12 岁:每年 $\geq 5$ 次		1~3 岁:每年 2~6 次 4~6 岁:每年 2~5 次 7~12 岁:每年 2~4 次		每年 $< 2$ 次

表5 儿童阴虚质判定量表

Table 5 Children's yin deficiency constitution assessment scale

项目	5分	4分	3分	2分	1分
1. 体型偏瘦	符合		比较符合		不符合
2. 嘴唇颜色偏红、干燥	符合		比较符合		不符合
3. 舌象:舌红、少津,苔少或有地图舌	符合		比较符合		不符合
4. 入睡时间长或轻浅易醒	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 大便干燥	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 手足心热	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 睡觉时易出汗	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 脾气急躁	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 皮肤干燥或易瘙痒	总是	经常	有时	偶尔	从不
10. 易起口疮、嗓子痛	总是	经常	有时	偶尔	从不
11. 喜欢揉鼻子、揉眼睛或眨眼	总是	经常	有时	偶尔	从不

表6 儿童阳热质判定量表

Table 6 Children's yang-heat constitution assessment scale

项目	5分	4分	3分	2分	1分
1. 面颊偏红	符合		比较符合		不符合
2. 嘴唇颜色偏红、干燥	符合		比较符合		不符合
3. 舌象:舌红苔黄或白	符合		比较符合		不符合
4. 精力旺盛,活动多	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 饭量大且容易饿	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 睡眠不踏实,来回翻滚	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 大便干燥	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 大便气味臭	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 怕热、活动后出汗多	总是	经常	有时	偶尔	从不
10. 脾气急躁	总是	经常	有时	偶尔	从不
11. 易起口疮、嗓子痛	总是	经常	有时	偶尔	从不
12. 晨起眼屎多	总是	经常	有时	偶尔	从不

表7 儿童气郁质判定量表(4~12岁)

Table 7 Children's qi depression constitution assessment scale (4-12 years old)

项目	5分	4分	3分	2分	1分
1. 体型偏瘦	符合		比较符合		不符合
2. 舌象:舌色偏暗、苔薄白	符合		比较符合		不符合
3. 入睡时间长	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 大便干燥	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 心思细腻、敏感、很在乎别人的看法	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 容易闷闷不乐、唉声叹气	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 容易焦虑,想事太多	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 受挫后情绪低落持续较久(7~12岁)	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 容易打嗝或恶心干呕	总是	经常	有时	偶尔	从不
10. 觉得喉间有异物感(7~12岁)	总是	经常	有时	偶尔	从不
11. 有无明显原因的头痛	总是	经常	有时	偶尔	从不
12. 入学后适应集体生活慢	总是	经常	有时	偶尔	从不

表 8 儿童痰湿质判定量表

Table 8 Children's phlegm-dampness constitution assessment scale

项目	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分
1. 下眼睑浮肿	符合		比较符合		不符合
2. 舌象:舌体胖大、边有齿痕,苔腻	符合		比较符合		不符合
3. 容易劳累、没精神	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 食欲差	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 不喜欢喝水	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 多眠易困	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 大便不成形	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 出汗黏	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 喜欢安静、不爱户外活动	总是	经常	有时	偶尔	从不
10. 做事拖沓、性子慢(7~12 岁)	总是	经常	有时	偶尔	从不
11. 易起湿疹、荨麻疹	总是	经常	有时	偶尔	从不
12. 肚子胀	总是	经常	有时	偶尔	从不
13. 易打嗝或恶心干呕	总是	经常	有时	偶尔	从不
14. 觉得嗓子有痰	总是	经常	有时	偶尔	从不
15. 咳嗽时容易痰多	总是	经常	有时	偶尔	从不

表 9 儿童湿热质判定量表

Table 9 Children's damp-heat constitution assessment scale

项目	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分
1. 舌象:舌红苔黄腻	符合		比较符合		不符合
2. 晚上睡觉容易哭或惊醒	总是	经常	有时	偶尔	从不
3. 大便黏便盆,不易冲刷干净	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 出汗黏	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 脾气急躁	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 易起湿疹	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 肚子胀	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 易起口疮、嗓子痛	总是	经常	有时	偶尔	从不
9. 晨起眼屎多	总是	经常	有时	偶尔	从不
10. 口气重	总是	经常	有时	偶尔	从不

表 10 儿童食滞质判定量表

Table 10 Children's food stasis constitution assessment scale

项目	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分
1. 舌象:舌苔厚	符合		比较符合		不符合
2. 睡眠不踏实,来回翻滚或喜欢趴着睡觉	总是	经常	有时	偶尔	从不
3. 睡觉磨牙	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 脾气急躁	总是	经常	有时	偶尔	从不
5. 容易肚子疼或胀	总是	经常	有时	偶尔	从不
6. 口气重	总是	经常	有时	偶尔	从不
7. 打嗝易有酸臭味	总是	经常	有时	偶尔	从不
8. 有进食过多、积食情况	总是	经常	有时	偶尔	从不

表 11 儿童偏心亢质判定量表

Table 11 Children's heart hyperactivity biased constitution assessment scale

项目	5分	4分	3分	2分	1分
1. 面颊偏红	符合		比较符合		不符合
2. 舌象:舌尖红绛	符合		比较符合		不符合
3. 入睡时间长	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 易起口疮、嗓子痛	总是	经常	有时	偶尔	从不

表 12 儿童偏肝亢质判定量表

Table 12 Children's liver hyperactivity biased constitution assessment scale

项目	5分	4分	3分	2分	1分
1. 山根部位(鼻梁上)发青	符合		比较符合		不符合
2. 晚上睡觉容易哭或惊醒	总是	经常	有时	偶尔	从不
3. 睡眠不踏实,来回翻滚	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 脾气急躁	总是	经常	有时	偶尔	从不

表 13 儿童偏脾虚质判定量表

Table 13 Children's spleen deficiency biased constitution assessment scale

项目	5分	4分	3分	2分	1分
1. 全身肌肉松软	符合		比较符合		不符合
2. 面色偏黄、没有光泽	符合		比较符合		不符合
3. 饭后容易肚子胀	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 大便不成形或夹杂未消化的食物	总是	经常	有时	偶尔	从不

表 14 儿童偏肺虚质判定量表

Table 14 Children's lung deficiency biased constitution assessment scale

项目	5分	4分	3分	2分	1分
1. 面色偏白、没有光泽	符合		比较符合		不符合
2. 声音小(或哭声低怯)	总是	经常	有时	偶尔	从不
3. 活动后易出汗	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 每年患呼吸道感染(如感冒、支气管炎、肺炎)的频率	1~3岁:每年≥7次 4~6岁:每年≥6次 7~12岁:每年≥5次		1~3岁:每年2~6次 4~6岁:每年2~5次 7~12岁:每年2~4次		每年<2次

表 15 儿童偏肾虚质判定量表

Table 15 Children's kidney deficiency biased constitution assessment scale

偏肾虚质量表	5分	4分	3分	2分	1分
1. 体型偏矮	符合		比较符合		不符合
2. 发量稀少	符合		比较符合		不符合
3. 睡觉尿床(4~12岁)	总是	经常	有时	偶尔	从不
4. 早产儿或低出生体重儿	是				否

《儿童体质中医分型与判定标准(制定)》工作组

赵霞,李敏,王有鹏,秦艳虹,薛征,张葆青,李新民,王孟清,王俊宏,任献青,崔霞,赵琼,袁斌,张雪荣,白明华,白一帆,陈秀珍;秘书:单祎文,蔡承翰。

《儿童体质中医分型与判定标准(制定)》参与讨论与调研专家(按姓氏笔划为序)

王力宁,艾斯,冯晓纯,戎萍,刘华,孙丽平,孙香娟,李伟伟,李岚,吴力群,吴振起,何丽,宋桂华,张玲,张桂菊,张喜莲,陈竹,陈华,陈健,明溪,郑红玲,

赵璧, 胡思源, 俞建, 姜之炎, 黄岩杰, 彭玉, 翟文生。

### 《儿童体质中医分型与判定标准(制定)》专家 指导组

汪受传, 马融, 熊磊, 虞坚尔, 王素梅, 王雪峰。

#### 参考文献:

[1] 中华中医药学会. 中医体质分类与判定(ZYYXH/T157—2009) [J]. 世界中西医结合杂志, 2009, 4(4): 303-304.  
China Association of Chinese Medicine. Classification and judgment of TCM constitution (ZYYXH/T157—2009) [J]. World J Integr Tradit West Med, 2009, 4(4): 303-304.

[2] 王晓鸣, 王徐静, 林子良. 健康儿童中医体质辨识方法的研究 [J]. 中华中医药杂志, 2014, 29(8): 2658-2660.  
WANG XM, WANG XJ, LIN ZL. Research of healthy kids' TCM constitution identification method [J]. China J Tradit Chin Med Pharm, 2014, 29(8): 2658-2660.

[3] 赵霞, 王有鹏, 秦艳虹, 等. 儿童哮喘治疗干预方案 [J]. 南京中医药大学学报, 2022, 38(8): 676-686.  
ZHAO X, WANG YP, QIN YH, et al. Intervention program for the preventive treatment of pediatric asthma [J]. J Nanjing Univ Tradit Chin Med, 2022, 38(8): 676-686.

[4] 汪受传. 儿童体质八分法 [J]. 南京中医药大学学报, 2019, 35(5): 518-522.  
WANG SC. Eight types of children's constitution [J]. J Nanjing Univ Tradit Chin Med, 2019, 35(5): 518-522.

[5] 白一帆, 李敏, 艾浩楠, 等. 基于德尔菲法构建学龄前儿童中医体质类型及定义指标 [J]. 中医杂志, 2021, 62(12): 1027-1031.  
BAI YF, LI M, AI HN, et al. Types and definitions of traditional Chinese medicine constitutions of preschool children based on Delphi method [J]. J Tradit Chin Med, 2021, 62(12): 1027-1031.

[6] 潘佩光, 徐俐平, 周俊亮, 等. 0~6 岁儿童常见中医体质辨识 [J]. 新中医, 2010, 42(7): 52-54.  
PAN PG, XU LP, ZHOU JL, et al. Identification of common TCM constitutions of children aged 0-6 years [J]. J N Chin Med, 2010, 42(7): 52-54.

[7] 汪受传. 中医儿科学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2011: 38-40.  
WANG SC. Traditional Chinese Medicine Pediatrics [M]. 2nd ed. Beijing: People's medical publishing house, 2011: 38-40.

[8] 匡锡菲, 刘殿玉. 2~12 岁儿童中医体质测评系统的检验分析研究 [J]. 中医药导报, 2020, 26(5): 65-68.  
KUANG XF, LIU DY. Inspection and analysis of TCM constitution evaluation system for children aged 2-12 [J]. Guid J Tradit Chin Med Pharm, 2020, 26(5): 65-68.

[9] 崔霞. 儿童抽动障碍的中医体质特点暨泻肝法抗抽动作用研究 [D]. 北京: 北京中医药大学, 2011.  
CUI X. Study on the physical characteristics of children with TIC disorder in traditional Chinese medicine and the anti-TIC effect of purging liver method [D]. Beijing: Beijing University of Chinese

Medicine, 2011.

[10] 李静, 赵丽, 琚玮. 0~12 岁儿童中医体质研究 387 例 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2020, 18(4): 53-55.  
LI J, ZHAO L, JU W. Study of traditional Chinese medicine constitution in children aged 0-12 for 387 cases [J]. Chin Med Mod Distance Educ China, 2020, 18(4): 53-55.

[11] 黄春祥. 12 岁以下新加坡小儿体质调查 [D]. 南京: 南京中医药大学, 2017.  
HUANG CX. Physical health survey of Singapore children under the age of 12 [D]. Nanjing: Nanjing University of Chinese Medicine, 2017.

[12] 陈伟燕. 0~6 岁儿童中医体质分段分类的研究 [D]. 武汉: 湖北中医药大学, 2013.  
CHEN WY. The study of children Aged 0 to 6 TCM constitution sub-categories [D]. Wuhan: Hubei University of Chinese Medicine, 2013.

[13] 赵霞, 卢海燕, 孙秩秋. 120 例哮喘患儿中医体质分型研究 [J]. 南京中医药大学学报, 2014, 30(1): 27-29.  
ZHAO X, LU HY, SUN YQ. 120 cases asthma children's Chinese medicine constitution classification study [J]. J Nanjing Univ Tradit Chin Med, 2014, 30(1): 27-29.

[14] 徐荣谦, 曹森, 程宁. 人体体态与儿童体质 [J]. 中医儿科杂志, 2017, 13(1): 27-29.  
XU RQ, CAO M, CHENG N. Human body and constitutions of children [J]. J Pediatr Tradit Chin Med, 2017, 13(1): 27-29.

[15] 韩广华, 樊博. 李克特式量表语义差异对科学测量的影响 [J]. 科技进步与对策, 2017, 34(20): 1-6.  
HAN GH, FAN B. The effect of semantic difference of likert-type questionnaires on scientific measurements [J]. Sci Technol Prog Policy, 2017, 34(20): 1-6.

[16] 杨寅. 《7-14 岁儿童中医体质质量表》的编制研究 [D]. 北京: 北京中医药大学, 2015: 54-55.  
YANG Y. Study on the compilation of TCM physical fitness scale for children aged 7-14 [D]. Beijing: Beijing University of Chinese Medicine, 2015: 54-55.

[17] 朱燕波. 《中医体质质量表》应用中的问题及其使用规范 [J]. 中华中医药杂志, 2022, 37(9): 5066-5070.  
ZHU YB. Problems in the application of Constitution in Chinese Medicine Questionnaires and its usage norms [J]. China J Tradit Chin Med Pharm, 2022, 37(9): 5066-5070.

[18] 刘卓勋, 杨京华, 许允佳. 儿童中医体质质量表研制的思考及建议 [J]. 中医杂志, 2022, 63(22): 2122-2126.  
LIU ZX, YANG JH, XU YJ. Essential issues and advices on developing scales of traditional Chinese medicine constitution for children [J]. J Tradit Chin Med, 2022, 63(22): 2122-2126.

[19] 李竹青, 张维, 孙鹏程, 等. 婴幼儿中医体质质量表的研发思路 [J]. 中华中医药杂志, 2021, 36(10): 5984-5987.  
LI ZQ, ZHANG W, SUN PC, et al. Research and development ideas of the body constitution in traditional Chinese medicine questionnaire of infants [J]. China J Tradit Chin Med Pharm, 2021, 36(10): 5984-5987.

(编辑: 董盈妹)