

重庆医科大学附属第一医院产科

VTE 风险评估表

每项评分 4 分

- VTE 病史（与手术相关的 VTE 病史除外）

小计：

每项评分 3 分

- 与手术相关的 VTE 病史或家族史
 已知的高危易栓症（抗凝血酶缺乏；莱顿第 V 因子及凝血酶原 G20210A 双杂合突变，或其中之一为纯合突变；）
 内科合并症：抗磷脂抗体综合征、心脏疾病、肾病综合征、糖尿病合并妊娠、静脉吸毒者、镰状细胞病、活动性 SLE、炎症性多关节病或炎症性肠病

小计：

每项评分 2 分

- 多胎妊娠 子痫前期 中央静脉通路

小计：

每项评分 1 分

- 年龄（ ≥ 40 岁） 孕前 BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$ 吸烟
 静脉曲张 卧床（ $> 72\text{h}$ ） 已知的低危易栓症（无 VTE 病史）
 急诊中转剖宫产 产程延长（ $> 24\text{h}$ ） ART/IVF
 产后出血（ $\geq 1000\text{ml}$ 或需要输血） 死胎
 当前系统性感染（需要静脉抗炎或住院治疗），如肺炎、伤口感染
 无明显诱因的家族史或一级亲属患与雌激素相关的 VTE

小计：

总评分：

评分 ≥ 4 分，妊娠期药物预防血栓，产后药物预防血栓持续至产后 6W；产后 6 周至相应专科指导治疗。

评分=3 分，妊娠期药物预防血栓，产后药物预防血栓持续至产后 2W；产后 2 周至相应专科指导治疗。

评分=2 分，妊娠期药物预防血栓，产后药物预防血栓持续 7 天。

评分 < 2 分，注意运动，可采用机械装置预防。

抗凝药物的绝对禁忌症：

- 活动性出血
血小板减少（ $< 50 \times 10^9/\text{L}$ ）
未控制的高血压危象

机械预防使用禁忌：

- 充血性心力衰竭，肺水肿或下肢水肿
下肢静脉血栓症，血栓（性）静脉炎或肺栓塞
下肢局部情况异常（如皮炎，坏疽，近期接受皮肤移植手术）及下肢严重畸形
下肢血管严重动脉硬化或其他缺血性血管病，下肢严重畸形等